

REGULAMIN KOLONII

1. Na koloniach obowiązują następujące regulaminy:

- 1) Regulamin uczestnika
- 2) Regulamin poruszania się po drogach
- 3) Regulamin przeciwpożarowy
- 4) Regulamin korzystania z sali tanecznej
- 5) Regulamin korzystania z basenu
- 6) Zasady higieny

1. Każdy uczestnik i wychowawca ma obowiązek zapoznania się i przestrzegania powyższych regulaminów.

2. Każdy uczestnik kolonii jest przypisany do jednej grupy, w ramach której odbywa zajęcia programowe.

3. Uczestnik kolonii wszelkie sprawy zgłasza w pierwszej kolejności swojemu wychowawcy.

4. Zabrania się opuszczania terenu ośrodka bez zezwolenia wychowawcy.

5. Zabrania się spożywania wyrobów tytoniowych, papierów elektronicznych i alkoholu.

6. Zajęcia na koloniach odbywają się zgodnie z Ramowym Rozkładem Dnia. Uczestnicy są zobowiązani do:

- 1) punktualnego stawiania się na zajęciach
- 2) uczestnictwie we wszystkich aktywnościach
- 3) zgłaszania niedyspozycji do danej aktywności swojemu wychowawcy.

7. Wszystkie osoby biorące udział w koloniach są zobowiązane do dbania o higienę osobistą i punktualne stawianie się na posiłki.

8. Każda osoba ma prawo do swobodnego wyrażania swoich poglądów, opinii i przekonań.

9. Na koloniach obowiązuje atmosfera wzajemnej pomocy, szacunku i koleżeństwa.

10. Uczestnik (lub jego rodzice/opiekunowie) ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na miejscu.

11. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników kolonii od momentu rozpoczęcia kolonii do chwili zakończenia.

12. Interpretacja sytuacji nie objętych żadnym regulaminem należy do kierownika i wychowawców kolonii.

REGULAMIN UCZESTNIKA KOLONII

Każdy uczestnik kolonii jest członkiem wspólnoty kolonijnej i posiada Swoje prawa i obowiązki.

PRAWA

- 1) Kolonista ma prawo do zapewnieniu mu bezpieczeństwa, opieki medycznej podczas pobytu na kolonii.
- 2) Kolonista ma prawo do zapewnienia mu posiłków zgodnie z zawartą umową i normami żywieniowymi.
- 3) Organizator zapewnia zajęcia zgodne z umową, programem kolonii, przystosowane do wieku i zainteresowań uczestników kolonii.
- 4) Kolonista ma prawo do zgłoszenia zastrzeżeń dotyczących realizacji programu, bezpieczeństwa, wyżywienia i zachowania innych uczestników kolonii do wychowawcy i kierownika kolonii.
- 5) Kolonista ma prawo do oddania pieniędzy czy rzeczy wartościowych jak zegarki, komórki na przechowanie wychowawcy grupy lub kierownikowi.
- 6) Kolonista ma prawo do ciągłego dostępu do wody pitnej.
- 7) Kolonista ma prawo do wglądu w ramowy plan dnia kolonii.
- 8) Kolonista ma prawo wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy lub kierownika.

OBOWIĄZKI

- 1) Uczestnikowi kolonii nie wolno samowolnie oddalać się z terenu kolonii.
- 2) Uczestnikowi kolonii nie wolno samowolnie oddalać się od grupy podczas prowadzonych zajęć.
- 3) Uczestnik kolonii ma obowiązek poszanowania cudzej własności, godności osobistej innych uczestników kolonii i ich przekonań. W przypadku uszkodzenia cudzego mienia rodzice ponoszą koszty jego naprawy.
- 4) Uczestnik kolonii ma obowiązek uczestniczenia w zorganizowanych zajęciach. W przypadku niedyspozycji zgłasza to wychowawcy grupy.
- 5) Uczestnikowi nie wolno palić tytoniu, spożywać alkoholu i napojów alkoholowych i używać narkotyków.
- 6) Kolonista nie stosuje przemocy wobec swoich kolegów i koleżanek, nie używa niecenzuralnych słów.
- 7) Kolonista dba o higienę osobistą.
- 8) Kolonista przestrzega rozkładu dnia na kolonii. Przestrzega regulaminu kolonii oraz stosuje się do poleceń wychowawców, kierownika.
- 9) Uczestnik ma obowiązek punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć, stawiać się na wszystkich posiłkach i zbiórkach i przestrzegać ciszy nocnej.
- 10) Uczestnik kolonii zgłasza wychowawcy sprawy dotyczące zapewnienia bezpieczeństwa swojego i innych uczestników kolonii.
- 11) Uczestnik ma obowiązek zabrać ze sobą odpowiedni dokument tożsamości.

W przypadku **złamania regulaminu** kolonisty stosuje się następujące kary:

- upomnienie; nagana w obecności grupy, całej kolonii; powiadomienie rodziców;
- wydalenie z kolonii na koszt rodziców bez możliwości zwrotu kosztów imprezy turystycznej w zakresie niewykorzystanym.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

1. W czasie trwania wycieczki wszyscy uczestnicy podporządkowują się poleceniom prowadzącego.
2. Na wycieczkę nie można iść boso ani w obuwiu nieprzystosowanym do dłuższego marszu.
3. Wszyscy idą zwartą grupą. Na przedzie grupy prowadzący, następnie najmłodszy uczestnicy wycieczki, którzy nadają tempo marszu, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy oraz jeden z opiekunów.
4. W przypadku, gdy nie ma chodnika lub specjalnego miejsca przeznaczonego dla pieszych, idziemy lewą stroną drogi jeden za drugim lub przy małym ruchu parami.
5. W czasie marszu należy zwracać uwagę na pojazdy poruszające się po drodze lub szosie.
6. Podczas wycieczki zabrania się biegania.
7. Nie wolno zatrzymywać się w miejscach, gdzie utrudniona jest widoczność, np. na zakrętach, za i przed wzniesieniem, które zasłaniają widoczność maszerującym i kierowcom.
8. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jeźdźnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

Każda osoba przebywająca na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana jest zobowiązana do przestrzegania niniejszego regulaminu.

1. Osoba, która zauważy pożar lub sytuację zagrażającą pożarem ma obowiązek powiadomić o tym fakcie kierownictwo ośrodka lub najbliższą dorosłą osobę i/lub najbliższą straż pożarną lub komendę policji.
2. Zabrania się:
 - zapalania w sali świec, zapalek czy innych form otwartego ognia, palenia papierosów,
 - używania sprzętu przeciwpożarowego do celów innych niż akcja ratownicza,
 - samowolnego naprawiania instalacji elektrycznych.
3. W przypadku powstania pożaru należy:
 - zachować spokój i przeciwdziałać panice,
 - zawiadomić straż pożarną,
 - wykonywać wszystkie polecenia osoby prowadzącej akcję ratowniczą,
 - zapewnić w pierwszej kolejności sobie bezpieczeństwo

- jeśli zachodzi taka konieczność przystąpić do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

4. Po przybyciu straży pożarnej na miejsce należy podporządkować się poleceniom

kierującego akcją gaśniczą i ściśle z nim współpracować, o ile ta pomoc będzie konieczna.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI TANECZNEJ

1) Każda osoba jest przydzielona do jednego stanowiska

- w czasie tańca jest to wyznaczone miejsce w rozsypce

- w czasie zajęć np. plastycznych jest to wyznaczone miejsce przy stolikach

2) Po każdym zajęciach sprzątamy po sobie salę, układamy sprzęt sportowy, kredki i inne przedmioty z których korzystaliśmy w czasie zajęć.

3) W pobliżu luster zachowujemy szczególną ostrożność.

4) W sali uważamy na zagrożenie elektryczne:

a. nie dotykamy kontaktów, nie próbujemy wcisnąć niczego w kontakt,

b. nie odłączamy przewodów, nie stajemy na przewodach.

5) Potrzebę wyjścia do toalety zgłaszamy prowadzącemu zajęcia.

6) W sali tanecznej panuje atmosfera wzajemnej pomocy i życzliwości.

7) Wszelkie problemy zgłaszamy bezpośrednio do prowadzącego zajęcia.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU:

I. Na terenie basenu obowiązuje całkowity zakaz:

- wnoszenia, spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających, itp.
- wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych przedmiotów niebezpiecznych,
- przebywania zwierząt.

II . Zasady korzystania z basenu

- Dzieci do lat 16 mogą przebywać na terenie basenu wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
- Dzieci przestrzegają bezpieczeństwa na terenie basenu i stosują się do wszystkich zaleceń opiekuna grupy i ratownika.
- Osoby korzystające z basenu zobowiązane są do posiadania:
- stroju kąpielowego,
- obuwia zmiennego,

- czepka(jeśli organizator wcześniej o tym poinformuje)

Przed wejściem na basen każda osoba musi starannie umyć całe ciało pod prysznicem z użyciem środków myjących.

- Zabrania się korzystać z basenu osobom:
- będącym pod wpływem alkoholu, bądź środków odurzających,
- chorym (cierpiącym na schorzenia skóry, nieżyty dróg oddechowych).
- Osobom przebywającym na terenie basenu zabrania się:
- biegania po korytarzach, hali basenowej, w szatni i pomieszczeniach z natryskami,
- spożywania artykułów żywnościowych na terenie szatni, przebieralni, oraz hali basenowej, picia napojów,
- skakania do wody,
- poruszania się bez obuwia zmiennego,
- żucia gumy,
- niszczenia sprzętu, oraz urządzeń basenu,
- zanieczyszczania wody basenowej,
- korzystającym z basenu nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających.
- Zabrania się korzystania z basenu osobom, u których oznaki wskazują na:
- Choroby skóry, grzybicę, brodawczaka, rumień,, róża itp., otwarte skaleczenia, choroby zakaźne, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, padaczkę, częste infekcje dożylne na kończynach górnych, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowanie.
- Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z basenu, saun, jacuzzi ze szczególną ostrożnością (lub po skonsultowaniu się ze swoim lekarzem).
- Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu basenu.

ZASADY HIGIENY PODCZAS WYPOCZYNKU

1) Uczestnik stosuje się do wytycznych związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzegania zasad higieny.

2) Uczestnik zobowiązany jest do regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem, szczególnie:

- a) po powrocie do budynku z zajęć terenowych;
- b) przed każdym posiłkiem.

3) Uczestnicy korzystają z własnych środków czystości i ręczników.

4) W przypadku złego samopoczucia (kaszel, katar, duszności) uczestnik niezwłocznie informuje o swoim

stanie wychowawcą.